

# བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

LIBRO DE CULTURA E IDIOMA TIBETANO



## ORIGEN DE LA LENGUA TIBETANA

La lengua tibetana pertenece a la familia de lenguas Sino-Tibetanas. La familia de lenguas Sino-Tibetana es la segunda familia con mayor número de hablantes (superado solo por la familia de lenguas Indo-Europea). Las lenguas Sino-Tibetanas con mayor número de hablantes nativos son las lenguas chinas (1200 millones), las lenguas Birmanas (33 millones) y las lenguas tibetanas (8 millones). La familia de lenguas Sino-Tibetanas se dividen básicamente en dos ramas: las lenguas Siníticas y las lenguas Tibeto-Birmanas. En esquema de la figura 1 se pueden observar algunas de las divisiones de esta familia de lenguas entre las que se pueden observar los dialectos más hablados dentro de las comunidades tibetanas.

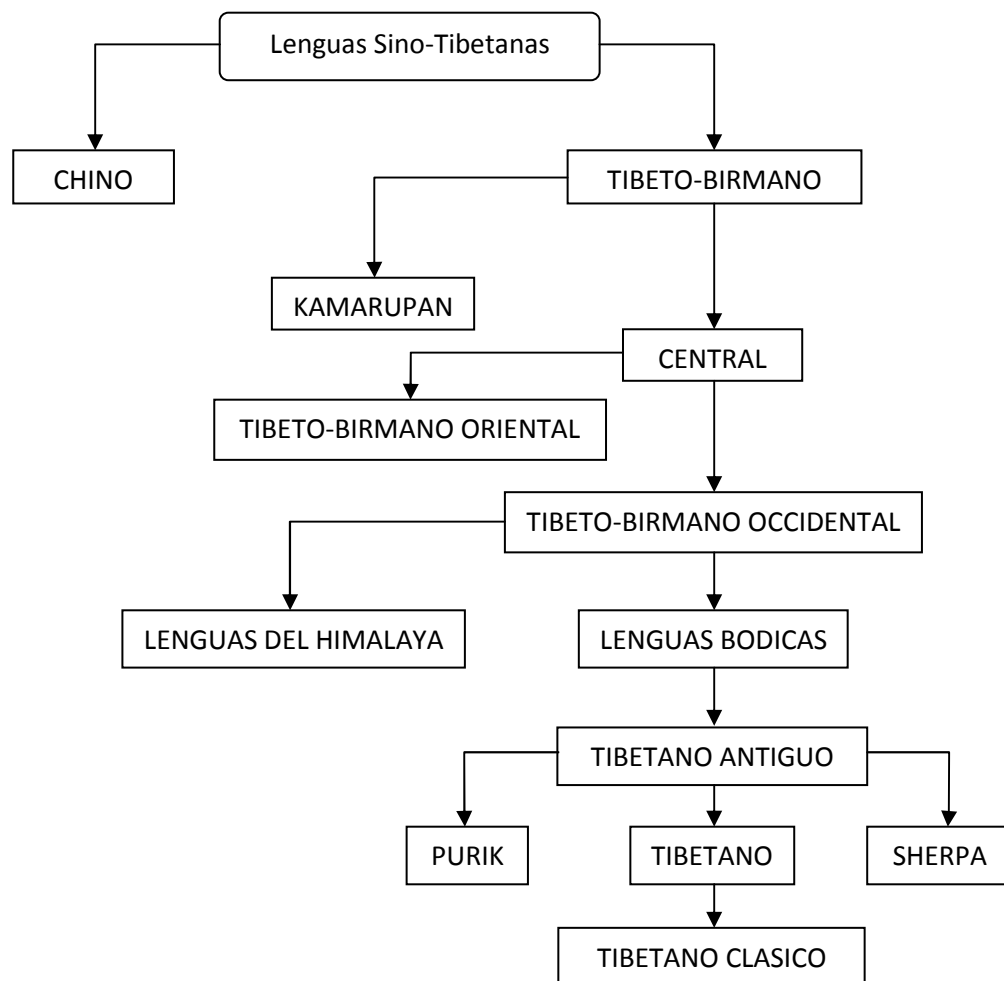


Figura 1. Esquema de las ramas de la familia de lenguas Sino-Tibetanas que llevan al Tibetano Clásico.

El denominado "tibetano antiguo" hace referencia al periodo desde la adopción de la escritura por el emperador tibetano Trisong Detsen a mediados del siglo VII hasta principios del siglo XI. Durante el reinado de Tride Tsongtsen (hijo menor del famoso rey Trisong Detsen) en el año 816 D.C. la literatura tibetana experimentó una reforma para estandarizar el lenguaje y el vocabulario de las traducciones hechas de los textos indios y el resultado de esto es ahora

conocido como "tibetano clásico". La fonología del tibetano antiguo y el tibetano clásico son iguales pero la gramática varía dependiendo de la época y lugar geográfico del autor. Debido al aislamiento de las regiones en el antiguo imperio del Tibet, el tibetano clásico hablado genera muchos dialectos, aunque todos compartían la misma estructura gramática su forma de hablar era ligeramente diferente, entre estos dialectos los más comunes son divididos de acuerdo a tres regiones principales del imperio Tibetano y se conocen como Ü-Tsang (tibetano de Lhasa o central), Amdo (Tibetano de la región norte), Khampa (Tibetano de la región oriental). Con la invasión por parte de China y el exilio de los tibetanos a países como India, Nepal, Butan, se estandarizó la forma de hablar dando origen a lo que hoy se conoce como el "lenguaje tibetano estándar de Lhasa", este es una derivación del lenguaje utilizado en la región central de Tibet.

Es importante saber que dentro del lenguaje tibetano existen diferentes tipos de lenguaje, existe el denominado "Tibetano hablado (ཁ་སྐད།)" que es diferente del "Tibetano literario (ཡིག་སྐད།)". El primero es de uso diario y generalizado en cualquier conversación coloquial entre tibetanos, el segundo es considerado más prestigioso y es común entre los académicos o en conversaciones con personas importantes. Además existe el "Tibetano del Dharma (ཆོས་སྐད།)", este es el lenguaje usado para la filosofía y la religión. El tibetano literario y el tibetano del Dharma tienen la misma gramática solo que el segundo tiene un lenguaje técnico especializado para la filosofía.

Además existe dentro del tibetano diferentes registros de acuerdo al nivel de cortesía. Básicamente existe un "Tibetano honorífico (ཞེ་སྐད།)" y un "Tibetano coloquial (སྐད་དུ་སྐད་ཅུ་)". El primero se caracteriza por el uso de expresiones honoríficas para la segunda y tercera persona, esto se expresa a través de pronombres, verbos y auxiliares.

### **Historia del nacimiento del Tibetano Antiguo**

El origen del idioma tibetano escrito y el inicio de la historia del Tibet se encuentran estrechamente relacionados. Los primeros registros que existen sobre la historia de Tibet están entre los años 575 y 600 D.C., en esa época existían dos reinos principales en la actual región de Tibet, el reino de Yarlung al sur del actual Tibet en el valle frente a la cordillera del Himalaya y el reino de Shang Shung en la parte oriental del actual Tibet al noroeste del reino de Yarlung, alrededor del año 600 D.C. el reino de Shang Shung es derrotado por el reino de Yarlung y este es el inicio del primer imperio tibetano, en el 618 D.C. a la edad de trece años el rey Songzen Gampo asciende al trono de Yarlung, este rey es considerado por todos los tibetanos incluyendo a Su Santidad el XIV Dalai Lama como una manifestación del bodhisattva Chenresig quien fue un discípulo de Buda Shakyamuni.

Con el ascenso al trono de Songzen Gampo y la unificación del imperio se expandió el dominio sobre tierras más lejanas, con la finalidad de incrementar la influencia de su imperio el rey Songzen Gampo decidió casarse con una princesa de China, en ese momento China era gobernado por la dinastía Tang, por esta situación entraron en contacto por vez primera los

tibetanos y los chinos, para la recién formada dinastía Tang el enorme ejercito del imperio tibetano era un gran riesgo, les veían como barbaros que asaltaban sus pueblos saqueando y robando, por estos motivos acordaron que el rey Songzen Gampo tomase por esposa una princesa de su dinastía a manera de tributo y símbolo de amistad entre ambos imperios.

Dentro de los registros históricos de la dinastía Tang se habla de unas tribus que vivían en la frontera entre Tibet y China conocidos por el nombre de Aza, durante el verano del 635 D.C. estas tribus fueron derrotadas y ambos imperios estuvieron en contacto directo, por lo tanto el imperio tibetano envió una delegación a Chang'an que era la capital de la dinastía Tang y que luego se convertiría en una de las ciudades más grandes del mundo para su época conocida con el nombre de Xi'an, la delegación exigía a la dinastía Tang ofrecer una princesa como esposa para el rey Songzen Gampo, en caso de negarse a la petición serian enviadas 50.000 tropas tibetanas para asesinar al emperador Taizong y conseguir la princesa, la dinastía Tang al no ver al imperio tibetano como un peligro real se negó a dar la princesa.

El imperio tibetano entonces comenzó a conquistar gradualmente los pueblos alrededor de la frontera de ambos imperios incitando a las tribus a sublevarse contra la dinastía Tang, esto continuo hasta que en 638 D.C. el imperio tibetano sufrió su primera derrota pero curiosamente después de esta derrota la dinastía Tang accedió a enviar la princesa junto a cinco mil onzas de oro y otros regalos, en el 640 D.C. un ministro del imperio tibetano llegó a la capital del imperio Tang para llevar a la princesa a Tibet junto con una estatua de Buda Shakyamuni muy famosa conocida con el nombre de Yokang.

El emperador Songzen Gampo tuvo cinco esposas, la esposa tibetana fue famosa por tener el hijo que fue sucesor del imperio pero la esposa de China y la esposa Nepalí fueron famosas por traer dos estatuas de Buda que fueron ubicadas en dos templos que se construyeron en aquel momento llamados Ramoche y Yokang, estos fueron los primeros templos budistas de Tibet.

En el año 433 D.C. el rey Lha Totori había traído el primer texto de filosofía budista a Tibet, pero con el emperador Songzen Gampo y la llegada de la tecnología del papel probablemente por sus contactos con la dinastía Tang, en un intento por expandir el imperio y además por su gran afición a los textos de filosofía budista decide enviar a uno de sus más eminentes ministros Thonmi Sambhota, considerado una emanación del bodhisattva Manjushri, junto a otros quince jóvenes tibetanos a una región al norte del imperio llamada Khotan, allí estudió lingüística con el Pandita Devavidhayasinha y el Brahmin Lipikara, esta región se ubica en el actual territorio de Kashmir y en aquel momento existía una gran influencia de la cultura india en este lugar.

A su retorno Thonmi Sambhota escribió al menos ocho tratados de gramática sobre la lengua tibetana pero hoy en día solo se conservan dos, "Los 30 versos" (ལྔ་ཅུ་བཅུ་པ་) y "Distinciones gramáticas" (རྒྱལ་སྐད་ལྟོགས་པ་), además enseñó todos los conocimientos adquiridos al emperador Sogzen Gampo y durante un retiro de cuatro años hicieron traducciones de varios textos sobre filosofía budista incluyendo el texto que habían regalado al rey Lha Totori y un compendio conocido como "Los veintiún Sutras y Tantras de Avalokiteshvara" (ལྔ་ཅུ་ཅུ་གཞིགས་ཀྱི་མཛོ་རྒྱུད་ཉི་ལུ་རྩ་)

གཅིག). Además de todo esto desarrollo un nuevo alfabeto de 30 consonantes y 4 vocales basado en el Devanagari, un sistema de escritura utilizado en idiomas modernos y antiguos de la India como el sanscrito, hindi o nepalí. Este nuevo alfabeto se presenta en la siguiente tabla y sirvió como origen de nuevos tipos de escritura posteriormente como por ejemplo el sistema de escritura de Bután.

|                                                       | Sonido Simple | Tono Alto Sale Aire | Tono Bajo Sale aire | Sonido Nasal |                        |
|-------------------------------------------------------|---------------|---------------------|---------------------|--------------|------------------------|
| Sonidos con la lengua en la parte posterior (Gutural) | ཀ་            | ཁ་                  | ག་                  | ང་           | 1 <sup>era</sup> Serie |
| Sonidos con la lengua en el paladar (Palatal)         | ཅ་            | ཆ་                  | ཇ་                  | ཉ་           | 2 <sup>da</sup> Serie  |
| Sonidos con la lengua en la parte frontal (Dental)    | ཏ་            | ཐ་                  | ད་                  | ན་           | 3 <sup>era</sup> Serie |
| Sonidos con los labios (Labial)                       | བ་            | པ་                  | བ་                  | མ་           | 4 <sup>ta</sup> Serie  |
| Sonidos con los dientes (Dental)                      | ཅ་            | ཆ་                  | ཇ་                  | མ་           | 5 <sup>ta</sup> Serie  |
| Sonidos bajos                                         | ཞ་            | ཟ་                  | འ་                  | ཡ་           | 6 <sup>ta</sup> Serie  |
| Sonidos altos                                         | ར་            | ལ་                  | ཤ་                  | ས་           | 7 <sup>ma</sup> Serie  |
| Sonidos altos                                         | ཏ་            | ཙ་                  |                     |              | 8 <sup>va</sup> Serie  |
| Vocales                                               | ཨ་            | ཨ་                  | ཨ་                  | ཨ་           | Vocales                |

Tabla 1. Consonantes y vocales de la lengua escrita tibetana.

Se puede observar que las 30 consonantes del tibetano están organizadas en siete grupos de cuatro y un grupo de dos, estos grupos son conocidos en tibetano con el nombre de la primera letra de su grupo y la palabra “grupo” en tibetano, por ejemplo para la denominada primera serie su nombre sería ཀ་གྲེ། (grupo de la Ka). La forma en que se ha presentado tiene el objetivo de facilitar el aprendizaje:

- La primera serie la forman consonantes velares que se producen al ubicar la parte trasera de la lengua en la parte trasera del paladar o velo.
- La segunda serie la forman consonantes palatales que se producen al ubicar la parte delantera de la lengua en el paladar.
- La tercera serie la forman consonantes interdental que se producen al ubicar la punta de la lengua en el espacio entre los dientes superiores e inferiores.
- La cuarta serie la forman consonantes bilabiales que se forman cuando se articulan sonidos juntando los labios.

- La quinta serie la forman consonantes africadas que se producen en un inicio por la obstrucción del flujo de aire y su posterior liberación.
- La sexta y séptima serie la forman consonantes fricativas que se producen por el estrechamiento de la cavidad bucal modificando el flujo de aire sin llegar a generar una retención como en las africadas.
- La octava serie la forman consonantes glotales que se producen por la apertura de la glotis.

Todas las 30 consonantes tienen inherentemente el sonido “A” incorporado, es por este motivo que solo se tienen cuatro vocales que se agregan como tildes por encima o debajo de la consonante para modificar el sonido inherente de “A”. También es importante mencionar que dentro del idioma tibetano actualmente existen diversos tipos de caligrafía, la presentada en la tabla 1 es la más popular para efectos de literatura y es llamada “Uchen” (དབུ་ཅན།) cuya traducción sería “Con cabeza” debido a que se comienza a escribir siempre con una línea a forma de cabecera, pero dentro de la comunidad de tibetanos es común escribir en un estilo diferente llamado “Ume” (དབུ་མེད།) cuya traducción sería “Sin cabeza”, existen diversos estilos.

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ཀ་ | ཁ་ | ག་ | ང་ | ཀ་ | ཁ་ | ག་ | ང་ | ཀ་ | ཁ་ | ག་ | ང་ |
| ཅ་ | ཆ་ | ཇ་ | ཉ་ | ཅ་ | ཆ་ | ཇ་ | ཉ་ | ཅ་ | ཆ་ | ཇ་ | ཉ་ |
| ཏ་ | ཐ་ | ད་ | བ་ | ཏ་ | ཐ་ | ད་ | བ་ | ཏ་ | ཐ་ | ད་ | བ་ |
| བ་ | མ་ | མ་ | མ་ | མ་ | མ་ | མ་ | མ་ | མ་ | མ་ | མ་ | མ་ |
| ཅ་ | ཆ་ | ཇ་ | ཉ་ | ཅ་ | ཆ་ | ཇ་ | ཉ་ | ཅ་ | ཆ་ | ཇ་ | ཉ་ |
| ཞ་ | མ་ | མ་ | མ་ | ཞ་ | མ་ | མ་ | མ་ | ཞ་ | མ་ | མ་ | མ་ |
| ར་ | མ་ | མ་ | མ་ | ར་ | མ་ | མ་ | མ་ | ར་ | མ་ | མ་ | མ་ |
| ཏ་ | མ་ |    |    | ཏ་ | མ་ |    |    | ཏ་ | མ་ |    |    |

Figura 2. Tres caligrafías diferentes de las 30 consonantes del idioma tibetano: Uchen (derecha), Ume (centro) y Drutsa (izquierda).

## CONSONANTES Y VOCALES (གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་དང་དབྱེངས་བཞི།)

### 1.- Primera Serie (ཀ་ལྷོ།)

Para aprender los primeros sonidos del tibetano debemos utilizar un sistema de transliteración de los sonidos pero debemos recordar que este sistema solo debemos usarlo para aprender los primeros sonidos, una vez familiarizados con los sonidos solo debemos hacer uso de la caligrafía tibetana, como muchos sonidos de la lengua tibetana no tienen forma de escribirse en las lenguas occidentales se debe recordar que esta transliteración es solo una aproximación al verdadero sonido. Las reglas que se seguirán durante este libro son subjetivas ya que no existe un acuerdo internacional para hacer esto, cuando se desea escribir palabras tibetanas en textos de investigación sin usar la caligrafía tibetana se suele utilizar el método de transliteración Wylie que se puede encontrar en los anexos de este libro, pero este método es más válido para saber la forma correcta de escritura de la palabra en tibetano que para hacer una idea de la pronunciación de la palabra. Las reglas para la transliteración en esta primera fase de aprendizaje son:

- El guiñon corto (-) simboliza un tono alto.
- El guiñon bajo ( ) simboliza un tono bajo.
- La letra “h” (h) simboliza la salida de aire o aspiración, excepto cuando es el sonido “sha, she, shi, sho, shu” que en este caso es como en la palabra inglesa “show” o el sonido “cha, che, chi, cho, chu” que es como la palabra “chile”.
- Los dos puntos (:) simboliza que se alarga el sonido.
- El sonido de “tsa” requiere de una retención del aire al inicio y su posterior liberación.
- El sonido de “nga” requiere obstruir la glotis con la parte posterior de la lengua.

Las consonantes de esta primera serie se presentan en la siguiente figura:

|                    |      |        |         |       |
|--------------------|------|--------|---------|-------|
| Escritura tibetana | ཀ་   | ཁ་     | ག་      | ང་    |
| Transliteración    | /ka/ | /kha-/ | /kha:_/ | /nga/ |

Figura 3. Transliteración y caligrafía de la primera serie.

Todas las consonantes tibetanas tienen una forma específica de escribirse que se puede resumir con la sentencia “empezar por la cabeza e ir siempre de arriba hacia abajo y de izquierda a derecha”. Para el caso de esta primera serie se puede observar en la figura 4. Algún vocabulario del idioma tibetano que está contenido en esta primera serie es: རྩ་ significa el pronombre personal yo, ཀ་ཀ་ significa alfabeto, ཁ་ significa boca. Se puede observar que los sonidos están separados por un punto, este punto en tibetano se conoce como ཞེན་ (.) y sirve para indicar la separación de dos sílabas, según las reglas gramaticales este va siempre entre dos sílabas y al final de una oración que termina con la letra ང་ antes del siguiente símbolo conocido en tibetano como འདྲ། (|) que es la barra que se coloca al final de una palabra u oración excepto cuando termina en ཀ་.

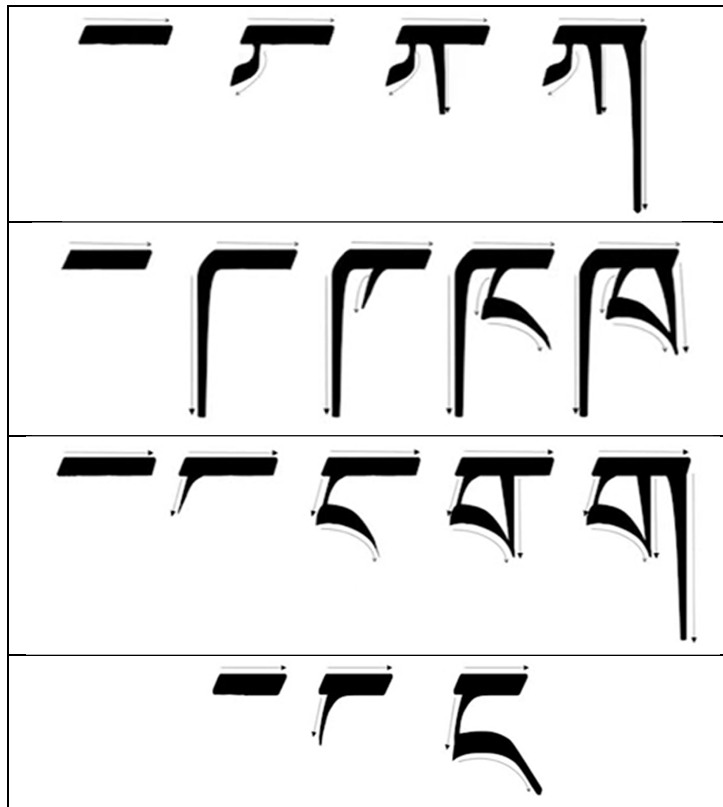


Figura 4. Forma correcta de escribir las consonantes de la primera serie.

A continuación debe practicar la escritura de la primera serie:

ག་ཁ་ག་ང། ག་ཁ་ག་ང།

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



## 2.- Segunda Serie (ཅ་ལྷན།)

Las consonantes de esta segunda serie se presentan en la siguiente figura:

|                    |       |        |         |      |
|--------------------|-------|--------|---------|------|
| Escritura tibetana | ཅ་    | ཆ་     | ཇ་      | ཉ་   |
| Transliteración    | /cha/ | /cha-/ | /cha:_/ | /ña/ |

Figura 5. Transliteración y caligrafía de la segunda serie.

La forma correcta de escribirlas se presenta en la figura 6, es importante recordar que se deben guardar las proporciones de los tamaños en relación con todas las letras, al no guardar las proporciones pueden ocurrir errores como confundir las letras ཅ་ y ཇ་.

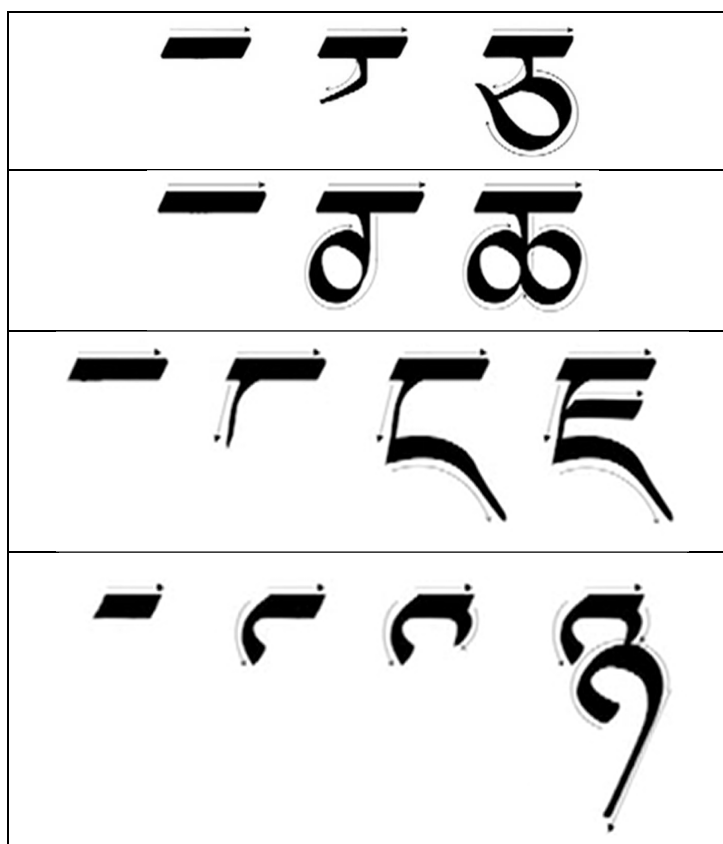


Figura 6. Forma correcta de escribir las consonantes de la segunda serie.

A continuación debe practicar la escritura de la segunda serie:

ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 3.- Tercera Serie (ཏ་ཐ་ད་ན་)

Las consonantes de esta tercera serie se presentan en la siguiente figura:

|                    |      |        |         |      |
|--------------------|------|--------|---------|------|
| Escritura tibetana | ཏ་   | ཐ་     | ད་      | ན་   |
| Transliteración    | /ta/ | /tha-/ | /tha: / | /na/ |

Figura 7. Transliteración y caligrafía de la tercera serie.

La forma correcta de escribirlas se presenta en la siguiente figura:

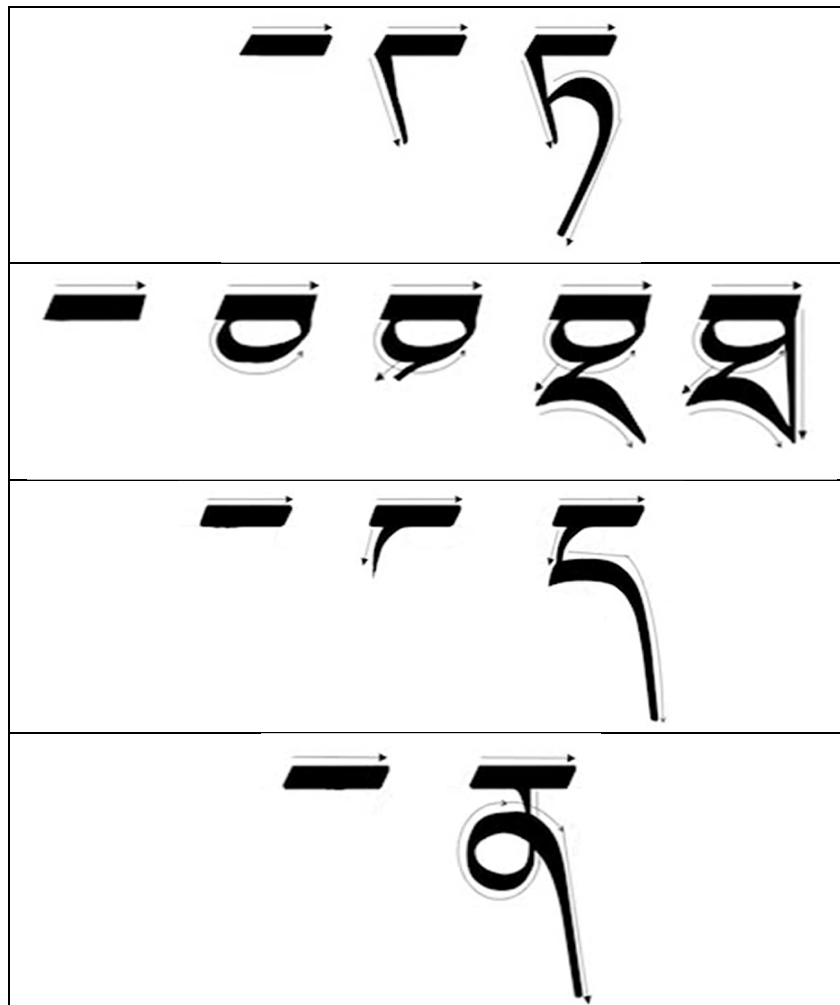


Figura 8. Forma correcta de escribir las consonantes de la tercera serie.

A continuación debe practicar la escritura de la tercera serie:

ཏ་ཐ་ད་ན་ ཏ་ཐ་ད་ན་ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### 4.- Cuarta Serie (བ་ལྷེ།)

Las consonantes de esta cuarta serie se presentan en la siguiente figura:

|                    |      |        |         |      |
|--------------------|------|--------|---------|------|
| Escritura tibetana | པ་   | ཕ་     | ཕ་      | མ་   |
| Transliteración    | /pa/ | /pha-/ | /pha: / | /ma/ |

Figura 9. Transliteración y caligrafía de la cuarta serie.

La forma correcta de escribirlas se presenta en la siguiente figura:

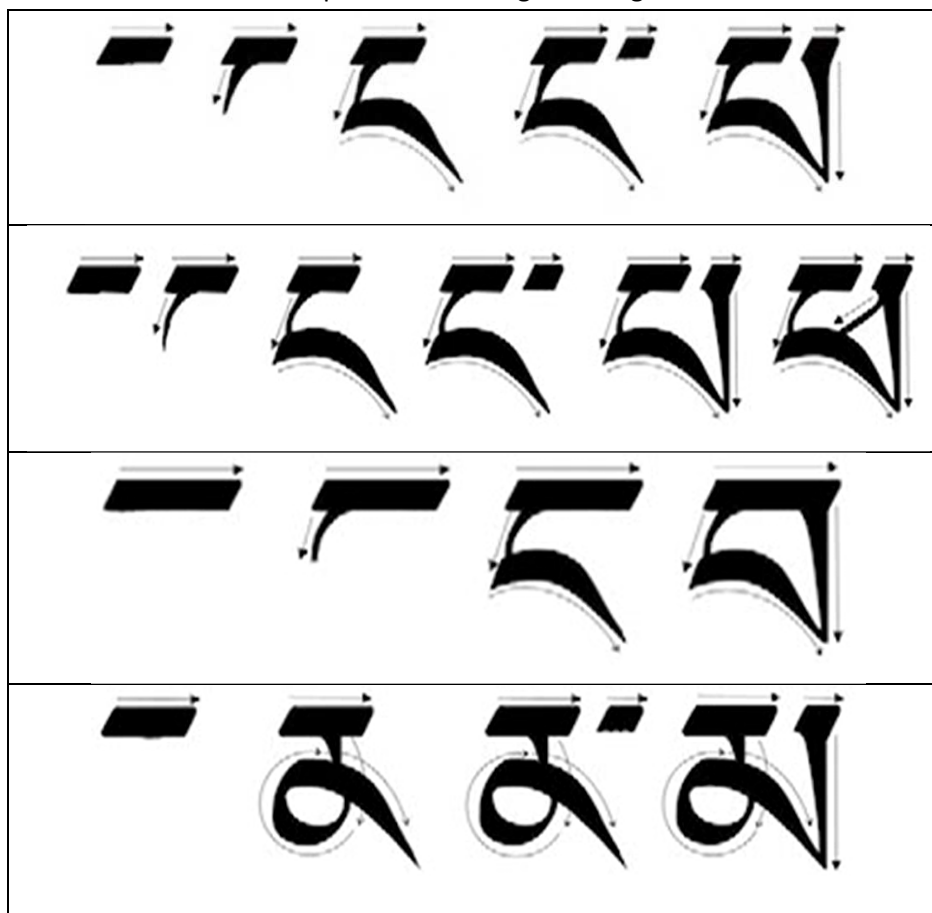


Figura 10. Forma correcta de escribir las consonantes de la cuarta serie.

A continuación debe practicar la escritura de la cuarta serie:

པ་ཕ་བ་མ། པ་ཕ་བ་མ། \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 5.- Quinta Serie (ཅ་ཕྱེ།)

Las consonantes de esta quinta serie se presentan en la siguiente figura:

|                    |       |         |          |      |
|--------------------|-------|---------|----------|------|
| Escritura tibetana | ཅ་    | ཆ་      | ཇ་       | མ་   |
| Transliteración    | /tsa/ | /tsha-/ | /tsha:_/ | /ua/ |

Figura 11. Transliteración y caligrafía de la quinta serie.

La forma correcta de escribirlas se presenta en la siguiente figura:

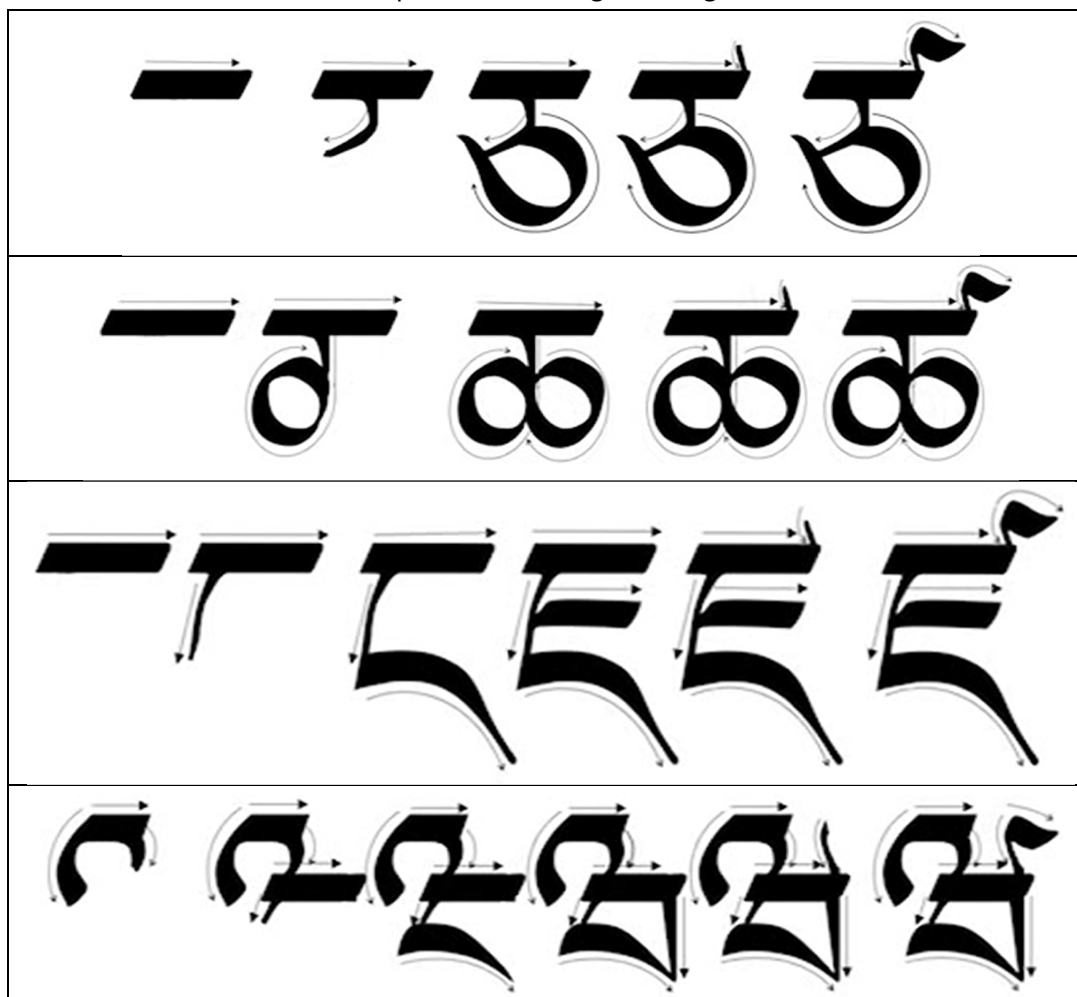


Figura 12. Forma correcta de escribir las consonantes de la quinta serie.

A continuación debe practicar la escritura de la quinta serie:

ཅ་ཆ་ཇ་མ་ ཅ་ཆ་ཇ་མ་ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 6.- Sexta Serie (ཞ་ཤེ།)

Las consonantes de esta sexta serie se presentan en la siguiente figura:

|                    |        |       |      |      |
|--------------------|--------|-------|------|------|
| Escritura tibetana | ཞ་     | ཟ་    | འ་   | ཡ་   |
| Transliteración    | /sha:/ | /sa:/ | /a:/ | /ia/ |

Figura 13. Transliteración y caligrafía de la sexta serie.

La forma correcta de escribirlas se presenta en la siguiente figura:

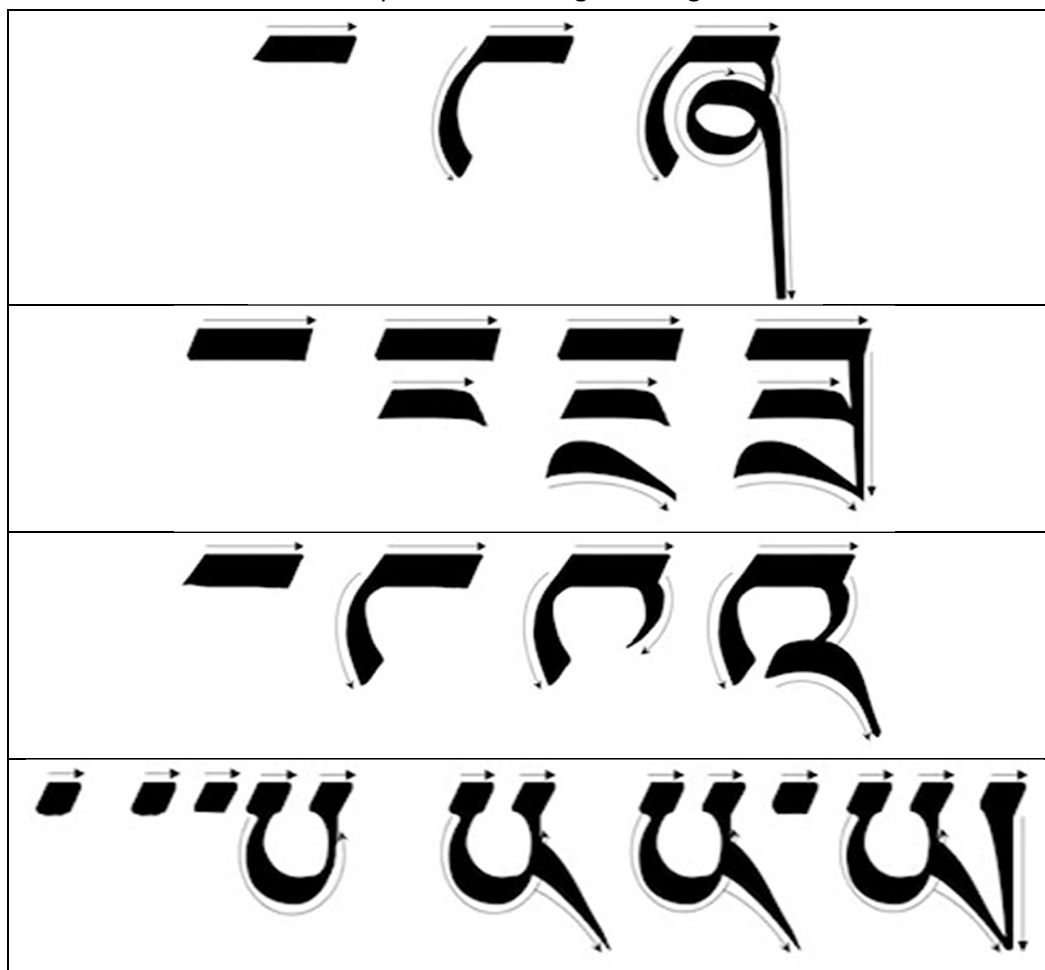


Figura 14. Forma correcta de escribir las consonantes de la sexta serie.

A continuación debe practicar la escritura de la sexta serie:

ཞ་ཟ་འ་ཡ་ ཞ་ཟ་འ་ཡ་ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 7.- Séptima Serie (ར་ཤེ།)

Las consonantes de esta séptima serie se presentan en la siguiente figura:

|                    |      |      |        |       |
|--------------------|------|------|--------|-------|
| Escritura tibetana | ར་   | ལ་   | ཤ་     | ས་    |
| Transliteración    | /ra/ | /la/ | /sha-/ | /sa-/ |

Figura 15. Transliteración y caligrafía de la séptima serie.

La forma correcta de escribirlas se presenta en la siguiente figura:



Figura 16. Forma correcta de escribir las consonantes de la séptima serie.

A continuación debe practicar la escritura de la séptima serie:

ར་ལ་ཤ་ས་ ར་ལ་ཤ་ས་ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 8.- Octava Serie (ཏ་ཇེ།)

Las consonantes de esta octava serie se presentan en la siguiente figura:

|                    |      |      |
|--------------------|------|------|
| Escritura tibetana | ཁ་   | ཨ་   |
| Transliteración    | /ja/ | /a-/ |

Figura 17. Transliteración y caligrafía de la octava serie.

La forma correcta de escribirlas se presenta en la siguiente figura:

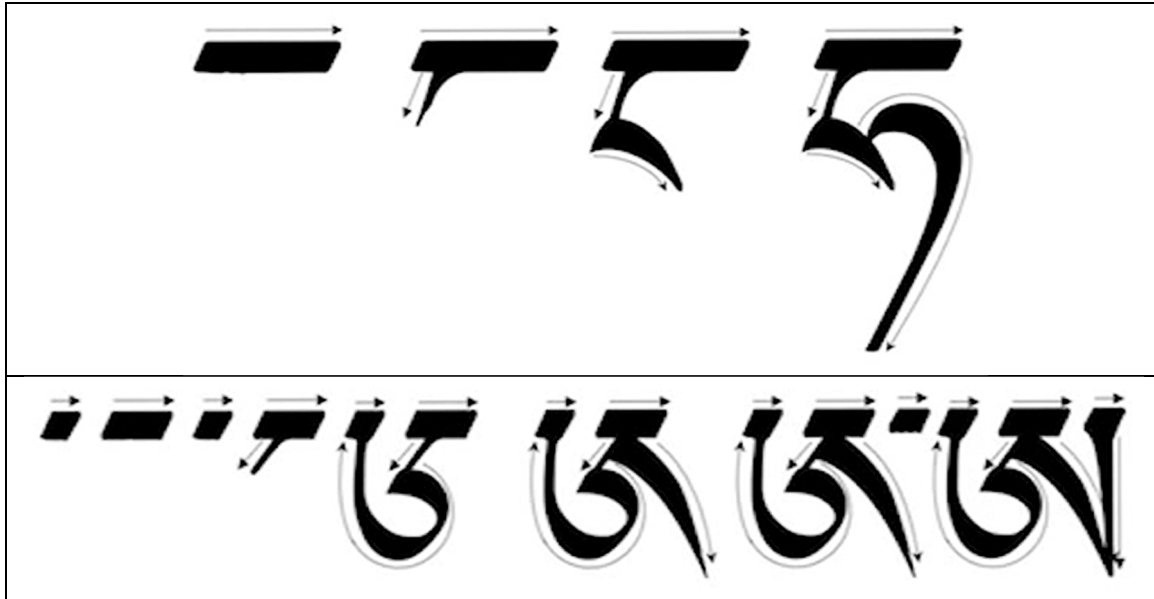


Figura 18. Forma correcta de escribir las consonantes de la octava serie.

A continuación debe practicar la escritura de la octava serie:

ହଂଆ ହଂଆ

## 9.- Vocales (དབྱངས་བཞི།)

Como se menciono previamente todas las consonantes en tibetano tienen inherente el sonido correspondiente a nuestra vocal “a” y se agregan una serie de tildes encima o debajo de la consonante para modificar el sonido del resto de vocales. El resto de vocales en tibetano no se pueden escribir solas y es tradición enseñarlas con la consonante “ཨ” como base, para su pronunciación se menciona la consonante base, luego el nombre de la vocal y por último el resultado de esa unión, en la siguiente figura se presentan las vocales:

|                    |            |               |              |            |
|--------------------|------------|---------------|--------------|------------|
| Escritura tibetana | མི་        | ཤུ་           | མི་          | མོ་        |
| Transliteración    | /a+kigu=i/ | /a+shabkyu=u/ | /a+drenbu=e/ | /a+naro=o/ |

Figura 19. Transliteración y caligrafía de las vocales.

Podemos observar en la transliteración de la figura 19 que cada vocal en tibetano tiene su propio nombre, estos son: ཨི་གྲ། para la “i”, ཨུ་གྲ། para la “u”, ཨེ་གྲ། para la “e” y ཨོ་གྲ། para la “o”, además tienen un orden de aprendizaje diferente al del idioma español.

A continuación debe practicar la escritura de las vocales:

ଶିକ୍ଷା ଶିକ୍ଷା ଶିକ୍ଷା ଶିକ୍ଷା ଶିକ୍ଷା

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Finalmente debe realizar las siguientes caligrafías pronunciando el sonido de la silaba a medida que se escriben:

ཀེ་ཁི་གི་དེ། ཀུ་ཁུ་གུ་དུ། ཀེ་ཁི་གི་དེ། ཀོ་ཁོ་གོ་ངོ། ཅི་ཅི་དི་ནི། ཅུ་ཅུ་དུ་ནུ།

Handwriting practice lines for the syllables listed above. The page contains 18 sets of horizontal lines for practice.

ཅ་ཆེ་ཉེ། ཅ་ཆ་ངོ་ཉ། ཉེ་ཐེ་དེ། ཉེ་ཐེ་དེ་ཉེ། ཉེ་ཐེ་དེ་ཉེ།

འི་འི་འི་མི། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། བེ་བེ་བེ་མོ། བོ་བོ་བོ་མོ། ཅི་ཅི་ཇི་ཇི། ཉུ་ཉུ་ཉུ་ལུ།

ཅེ་ཆེ་ཇེ་ཤེ། ཅོ་ཆོ་ཇོ་ཤོ། ཞི་ཟི་ཇི་ཡི། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཞེ་ཟེ་ཇེ་ཡེ། ཞོ་ཟོ་ཇོ་ཡོ།

རི་མི་ཤི་སྟེ། རུ་ལུ་ལུ་སྟེ། རེ་མེ་ཤི་སྟེ། རོ་མོ་ཤི་སྟེ། ཉི་རུ་ཉི་རུ།

## མིང་ཆེན་སར་བ། (Nuevo Vocabulario)

Se debe memorizar el vocabulario en la siguiente tabla:

|      |          |        |                     |        |            |
|------|----------|--------|---------------------|--------|------------|
| ད།   | Yo       | ཁ་བ།   | Nieve               | པ་མ།   | Padres     |
| ཀ་ཁ། | Alfabeto | ཆ་ལ།   | Juntos              | ཀ་བ།   | Columna    |
| ཁ།   | Boca     | ཉ་བ།   | Balanza             | ཁུ་བ།  | Fluidos    |
| ལ།   | Llorar   | ཏ་ལ།   | Árbol de platano    | མོ།    | Año        |
| ཁོ།  | Él       | ཐ་མ་ཁ། | Cigarrillo          | མ།     | Zorro      |
| མོ།  | Ella     | ད་ར།   | Suero de la leche   | མོ་མོ། | Abuelo     |
| ཐ།   | Té       | ན་ཚ།   | Enfermedad          | མ་     | Tierra     |
| ཞོ།  | Yogurt   | ར།     | Cabra               | མ་ཚ།   | Lugar      |
| ཤ།   | Carne    | མ་ཁ།   | Tuberías de drenaje | མི།    | Ser humano |
| ཉ།   | Pez      | ཞ་ལ།   | Suelo               | བྱ།    | Chico      |
| ཉོ།  | Comprar  | ཟ།     | Comer               | བྱ་མོ། | Chica      |
| དེ།  | Eso      | ལ་ཁ།   | Pico de una montaña | མེ་    | Fuego      |
| པ།   | Padre    | རི།    | Montaña             | ཏ་གོ།  | Entender   |
| མ་མ། | Madre    | ཤ་བ།   | Ciervo              | ཁྱ་    | Agua       |

Tabla 2. Vocabulario de la lección correspondiente a las consonantes y vocales.

### Lectura sobre la cultura tibetana: Losar (ལོ་གསར།)

La palabra “Losar” está compuesta por dos silabas “lo” (ལོ) significa año y “sar” (སར་) significa nuevo, este es el nombre de la celebración del año nuevo tibetano. El calendario tibetano es diferente de nuestro calendario por lo tanto el losar siempre es un día diferente en nuestro calendario, el calendario tibetano se basa en los ciclos de la luna, también consta de doce meses. Las celebraciones comienzan el día veintinueve del doceavo mes con la celebración del llamado “Ñi Shu Gu” (ཉི་ཤུ་གུ།) que significa “veintinueve”, este día los monasterios hacen una ceremonia ritual de ofrecimiento a las deidades protectoras y comienzan con los preparativos para la celebración del año nuevo, es tradición este día preparar una sopa especial llamada “Gutuk” (དཀུ་རུ།), su nombre se debe a que se prepara con nueve ingredientes entre los cuales está el queso seco y varios granos como la cebada, se le suele agregar bolas de masa que en su interior tienen ocultas cosas como chile, sal, lana, arroz o carbón, si alguien se encuentra chile en su bola de masa significa que es muy hablador, si encuentra algún ingrediente blanco (sal, lana o arroz) se considera algo auspicioso, si encuentra carbón significa que tiene una mente negativa un poco similar al carbón que deja papa Noel o los reyes magos en la cultura occidental, este día del año se considera que es un día para purificar las negatividades por lo tanto las personas suelen limpiar sus hogares y recitar oraciones.

Al día siguiente, es decir el primer día del primer mes del calendario tibetano, es el día de año nuevo o Losar, en este día la tradición entre las personas laicas es tomar el “Changköl” que es una bebida alcohólica de cebada mezclada con queso seco, azúcar, mantequilla y tsampa (gofio de cebada), también se consumen los “khapse” que son unas galletas en forma alargada hechas de harina de trigo con azúcar. Otra tradición este día es el conocido “Chemar” (ཕྱི་མར།), es una caja con dos cavidades que contiene en un lado granos de cebada y en el otro tsampa con bolas de mantequilla, las personas deben coger un poco de mantequilla y tsampa ofrecerla para las tres joyas (Buda, Dharma y Sanga) lanzando tres veces un poco al aire y luego comer el resto. En los monasterios se festeja entre 3 y 15 días con danzas religiosas o que cuentan la historia del pueblo tibetano y diversos actos culturales como operas. Es común este día dar los buenos deseos para el año nuevo con la frase “Tashi Delek” (བཏུ་མེས་པེ་ལེགས།).